

# HORÁRIO 2024



HORA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00		Pilates de Aparelhos		Pilates de Aparelhos	
8:00		Pilates de Aparelhos		Pilates de Aparelhos	
9:00	Pilates de Solo	Pilates de Solo	Pilates de Solo	Pilates de Solo	Pilates de Solo
10:00	Pilates de Aparelhos	Pilates de Solo	Pilates de Aparelhos	Pilates de Solo	Pilates de Aparelhos
11:00					
12:00		Pilates de Aparelhos		Pilates de Aparelhos	
13:00		Pilates de Solo	Pilates de Aparelhos	Pilates de Solo	Pilates de Aparelhos
13:30	Pilates de Aparelhos				
14:00					
14:30					
15:00					
16:00	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	
17:00	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos
18:00	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	Pilates de Aparelhos	
18:00	Pilates de Solo	Pilates de Solo	Pilates de Solo	Pilates de Solo	Pilates de Solo
19:00	Pilates de Solo		Pilates de Solo	Pilates de Aparelhos	