

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00		Pilates Aparelhos		Pilates Aparelhos		
08:00		Pilates Aparelhos		Pilates Aparelhos		
09:00	Pilates Mat	Pilates Mat	Pilates Mat	Pilates Mat	Pilates Mat	
10:00	Pilates Aparelhos	Pilates Mat	Pilates Aparelhos	Pilates Mat	Pilates Aparelhos	Pilates Mat
11:00						
12:00	Pilates Mat	Pilates Aparelhos		Pilates Aparelhos	Pilates Mat	
13:00	Pilates Aparelhos	Pilates Mat		Pilates Mat		
14:00						
15:00						
16:00	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos		
17:00	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos	Pilates Aparelhos	
18:00	Pilates Aparelhos		Pilates Aparelhos		Pilates Aparelhos	
18:15	Pilates Mat	Pilates Mat	Pilates Mat	Pilates Mat		
19:00					Pilates Aparelhos	
19:15	Pilates Mat		Pilates Mat	Pilates Aparelhos		
20:15						